



VOL.  
**2**

**weldom**

Bricoler • Jardiner • Décorer

# 15 P'tits Gestes

à connaître  
pour le **jardin**



Retrouvez-nous  
sur [weldom.fr](https://weldom.fr)



# À la belle saison, les p'tits gestes refleurissent !



Dès les premiers rayons de soleil **on a envie de profiter de l'extérieur !** Embellir le jardin, préparer la terrasse pour les déjeuners entre amis, amener une touche de verdure au balcon, cultiver des plantes aromatiques qui parfumeront les p'tits plats...

Ce ne sont pas les idées qui manquent ! Mais comment faire, quel matériel faut-il avoir, par où commencer ? On vous dit tout !

**Étape par étape, on vous explique les bons gestes**, les petits « trucs » à connaître pour bien s'y prendre... et réussir.

Jardiner, c'est aussi partager de bons moments en famille : ça fait du bien ! Et c'est encore mieux quand ça fait du bien à la planète... Alors, nous avons pensé à **des p'tits gestes qui prennent soin aussi de l'environnement**. Utiliser des produits naturels, recycler... autant de bons réflexes pour profiter de la belle saison avec encore plus d'énergie !





- #01 Tuteurer un arbre P.04
- #02 Planter des bulbes de printemps P.06
- #03 Planter des herbes aromatiques dans une jardinière P.08
- #04 Utiliser un semoir manuel dans une jardinière P.10
- #05 Planter un arbuste en pot P.12
- #06 Attirer les coccinelles dans son jardin P.14
- #07 Entretenir ses pots en terre cuite P.16
- #08 Entretenir sa terrasse en bois P.18
- #09 Enlever la mousse de sa pelouse P.20
- #10 Planter des tomates cerises P.22

## 5 P'tits Gestes responsables

- #01 Utiliser les cendres au jardin P.26
- #02 Recycler son marc de café P.28
- #03 Faire du désherbant naturel maison P.30
- #04 Faire son fongicide maison P.32
- #05 Se mettre au lombricompostage P.34

# #01 TUTEURER UN ARBRE

Voir grandir un arbre est toujours un bonheur mais parfois il faut l'aider pendant les 2 ou 3 premières années de sa vie.

Tuteurer un arbre le rendra plus résistant aux conditions climatiques : ancré en terre et bien droit, son port sera plus élégant et votre jardin encore plus beau !

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Un collier de maintien
- Des bandes multipodes
- Une massette
- Un tuteur bois
- Un niveau
- Des clous et un marteau
- Des gants de jardin





## 2 Tuteurer à la plantation

- Dans le trou, **positionnez le tuteur** contre le tronc, entre les racines sans les abîmer.
- **Orientez-le** du côté des vents dominants.
- **Utilisez un niveau** pour qu'il soit bien droit.
- **Enfoncez-le** de 20 cm dans la terre, à l'aide d'une massette.
- **Ligaturez l'arbre** sur le tuteur avec un collier de maintien en laissant un jeu de 5mm pour éviter les frottements.
- **Rebouchez** avec de la terre et tassez.



## 3 Tuteurer un jeune arbre déjà planté

- Face aux vents dominants, **enfoncez un tuteur à 45°** par rapport au sol, à 60 cm de la base du tronc.
- **Mettez un niveau** sur l'arbre et corrigez sa position.
- **Placez le collier de maintien** autour de l'arbre et du tuteur.



## 4 Tuteurer un arbre très exposé au vent

- **Plantez 3 tuteurs** à distance respective les uns des autres à 80 cm du tronc, perpendiculaires au sol.
- **Nouez 3 bandes multipodes** autour du tronc : tendez chaque bande pour positionner l'arbre et clouez-les sur chaque tuteur respectif.



le P'tit  
Conseil  
EN +

Privilégiez des tuteurs en châtaignier ou en acacia : plus naturels et résistants dans le temps.

# #02 PLANTER DES BULBES de printemps

On l'oublie souvent mais c'est dès l'automne qu'il faut penser à planter ses bulbes de printemps pour profiter de leur floraison aux beaux jours. Quoi de plus réjouissant que de voir les premières fleurs de la saison animées de toutes leurs couleurs votre jardin ou vos jardinières ?

## 1 Préparez votre matériel

Très peu de choses suffisent : bien plantés, vos bulbes dureront des années !

### Il vous faudra :

- Une jardinière ou un pot
- Du terreau de rempotage
- De l'engrais à libération lente
- Des billes d'argile
- Un plantoir à bulbes ou un plantoir conique à bulbes
- Des gants de jardin
- Une pelle à main
- Un arrosoir





## 2 En jardinière ou en pot

- Remplissez le fond d'1/4 de billes d'argile.
- Mélangez au terreau un engrais à libération lente.
- Remplissez la jardinière avec ce mélange.
- Faites un trou de 2 fois la hauteur du bulbe, à l'aide d'un plantoir conique.
- Déposez le bulbe dans le trou, bourgeon vers le haut.
- Pour mixer des bulbes de différents gabarits, procédez par étage : les plus gros dans le fond (jacinthes), les moyens au milieu (crocus) et les petits en surface (muscaris).
- Recouvrez de terreau, tassez légèrement et arrosez.



## 3 Au jardin

- Dans la pelouse, massif ou sous-bois, muni d'un plantoir, faites un trou à l'endroit choisi. Suivez la même méthode que ci-dessus.
- Plantez les petits bulbes en groupe pour plus d'effet (perce-neige par exemple).
- Pour un effet plus naturel, jetez vos bulbes à la volée et plantez-les là où ils sont tombés.

# le P'tit Conseil

EN +

**Une fois la floraison terminée**, laissez la plante se faner naturellement sans couper les tiges pour que le bulbe se régénère. Quand elles seront sèches, les tiges se détacheront toutes seules.

# #03 PLANTER DES HERBES AROMATIQUES dans une jardinière

Pas besoin d'un grand jardin pour profiter des herbes aromatiques ! Dans une jardinière posée sur l'appui de fenêtre de la cuisine ou sur un balcon, vous pouvez les cultiver très facilement.

Odorantes et décoratives, vous les aurez toujours à portée de main pour tous vos petits plats !

## 1 Préparez votre matériel

Selon le type de plantes aromatiques que vous choisirez, vous adapterez le contenant et le substrat.

### Il vous faudra :

- Une jardinière, résistante au gel pour les plantes non gélives
- Des billes d'argile
- Une griffe de jardin
- Un arrosoir
- Du terreau de plantation
- Du terreau de repotage
- Un engrais organique universel
- Des gants de jardin
- Une paire de ciseaux





## 2 Les plantes aromatiques annuelles

Aneth, basilic, coriandre, cerfeuil...

- Déposez un lit de billes d'argile au fond de la jardinière.
- Remplissez-la au  $\frac{3}{4}$  de terreau de rempotage.
- Enlevez les godets de vos plantes aromatiques.
- Disposez les aromates dans la jardinière (5 maximum pour une jardinière standard).
- Complétez avec le même terreau.
- Tassez légèrement.
- Arrosez copieusement.
- Exposez au soleil ou à mi-ombre.



## 3 Les plantes aromatiques non gélives : qui ne gèlent pas

Romarin, estragon, thym, origan, menthe, laurier sauce, sarriette...

- Tapissez le fond de la jardinière de 5 cm de billes d'argile pour le drainage.
- Remplissez-la à moitié de terreau de plantation.
- Versez 20 cl d'engrais organique.
- Enlevez les godets de vos plantes aromatiques.
- Mélangez à l'aide d'une griffe.
- Disposez les aromatiques en variant les feuillages et les hauteurs.
- Complétez avec le même terreau.
- Tassez et arrosez copieusement.



le P'tit  
Conseil  
EN +

Plantez un pied de persil  
dans vos jardinières :

il vous indiquera le moment où  
il faut les arroser, c'est le premier  
à se faner en cas de manque d'eau.

# #04 UTILISER UN SEMOIR MANUEL dans une jardinière

Vous avez envie de garnir vos jardinières mais vous craignez d'avoir la main lourde et de faire des amas de graines ? Équipez-vous d'un semoir manuel ! Facile à utiliser et pratique, il est idéal pour les très petites graines et pour semer à bonne distance, en toute sérénité.

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Des gants de jardin
- Un semoir manuel
- Les semences de votre choix
- Du terreau
- Un pulvérisateur à gâchette
- Une jardinière





## 2 Préparez la jardinière

- Équipé de gants, **remplissez-la de terreau** : arrêtez-vous à 5 cm du bord pour offrir aux graines germées un petit paravent.
- Assurez-vous que le terreau ne soit pas sec sinon **arrosez-le** 24h avant.
- **Tracez** dans le sens de la longueur, à l'aide d'un bâtonnet, **2 ou 3 sillons** (d'1 cm max de profondeur).



## 3 Préparez le semoir

- Ôtez le filtre.
- **Remplissez** le récipient de graines en quantité modérée.
- **Remettez** le filtre.
- **Choisissez** parmi les 5 largeurs d'ouverture (en commençant par la plus petite) celle qui laisse passer les graines.



## 4 Semez

- **Placez le semoir** au-dessus du sillon à une extrémité.
- **Tapotez légèrement** sur le récipient qui se termine en forme d'entonnoir afin que les graines sortent.
- **Avancez progressivement** le long du sillon.
- **Refermez-le** avec du terreau, tassez très légèrement.
- Muni du pulvérisateur, **arrosez modérément**.



## le P'tit Conseil EN +

**Après chaque utilisation,** enlevez les résidus de graines et veillez à ce que votre semoir soit sec : les semences ne colleront pas aux parois lors de vos prochains semis.

# #05 PLANTER UN ARBUSTE en pot

Vous cacher d'un vis-à-vis ou tout simplement agrémenter votre terrasse ou votre balcon... Pensez à planter un ou des arbuste(s) dans des pots ! Pas de souci : ils s'accommodent très bien à ce type de plantation, à condition de respecter quelques règles élémentaires pour bien les installer.

## 1 Préparez votre matériel

Des basiques qu'il est toujours intéressant d'avoir pour entretenir ses végétaux.

### Il vous faudra :

- Un pot
- Un seau
- Des billes d'argile
- Du géotextile ou du feutre de jardin ou du voile d'hivernage
- Du terreau de plantation
- De l'engrais organique universel
- Un arrosoir
- Une griffe de jardin
- Des gants de jardin





## 2 Choisissez votre pot

- En fonction de l'arbuste à repoter et de sa taille adulte.
- Choisissez un pot percé dans le fond.



## 3 Préparez l'arbuste

- **Faites-le tremper** avec son container quelques minutes dans un seau d'eau.
- **Ôtez le container.**
- **Démêlez les racines** à l'aide d'une griffe.



## 4 Plantez

- **Disposez dans le fond** du pot 10 cm de billes d'argile.
- **Recouvrez d'un géotextile** découpé aux dimensions du pot.
- **Remplissez à moitié le pot** de terreau de plantation.
- **Versez 25 cl d'engrais organique universel.**
- **Mélangez** avec la griffe.
- **Positionnez l'arbuste** au centre du pot en choisissant son meilleur profil.
- **Complétez le remplissage** avec le terreau.
- **Tassez et arrosez copieusement** à l'aide de l'arrosoir.



## le P'tit Conseil EN +

### Copeaux de couleur, écorces, ardoise...

Étalez un paillis en surface du pot pour limiter l'évaporation de l'eau et pour ajouter une touche déco !

# #06 ATTIRER LES COCCINELLES dans son jardin



Elles sont jolies et les enfants les adorent mais saviez-vous que les coccinelles sont aussi vos alliées au jardin ? Leurs larves sont friandes de pucerons et en débarrassent tout naturellement vos végétaux. Mais comment faire venir les coccinelles dans votre jardin et les garder ? C'est très simple !

## 1 Préparez votre matériel

Le seul véritable investissement est l'hôtel à insectes qui attirera aussi papillons et abeilles solitaires.

### Il vous faudra :

- Un hôtel à insectes
- Des pots en terre cuite
- Des graines de fleurs
- Des copeaux de bois
- Des écorces de bois





## 2 Offrez-leur le gîte

Dans un hôtel à insectes :

- **Installez-le à l'abri du vent** et de la pluie, dans un lieu ensoleillé.
- **Placez-le à 80 cm du sol** maximum pour qu'il soit accessible aux coccinelles.
- **Mettez-le à proximité des plantes** « réserves » de pucerons (rosiers, capucines, tomates, fèves...).

Dans des pots en terre cuite :

- **Remplissez-les avec des copeaux et écorces de bois** : les coccinelles aiment se loger dans les interstices de bois.
- **Installez-les** dans un endroit ensoleillé et si possible en hauteur.



## 3 Offrez-leur le couvert

- **Choisissez des fleurs qui les attirent** : capucines, lupins, fleurs de prairie...
- **Semez-les** dans votre jardin ou dans des jardinières.



## 4 Offrez-leur un jardin 100% naturel

- **Oubliez tout traitement insecticide** même bio sur les plantes dont elles mangent les pucerons.
- **Ne coupez pas les orties** : les pucerons s'y nichent et les coccinelles s'y reproduisent !



le P'tit  
**Conseil**  
EN +

**Vous avez du mal à faire venir les coccinelles ?**

Vous pouvez acheter des larves et les faire grandir dans votre jardin !

# #07 ENTREtenir SES POTS en terre cuite

Très jolis dans un jardin, sur une terrasse ou dans la maison, les pots en terre cuite ont aussi l'avantage d'être 100% naturels ! Plus sensibles à l'eau calcaire mais aussi plus durables, ils ont besoin d'un peu plus d'entretien que les autres... mais ils vous le rendront bien !

## 1 Préparez votre matériel

À part l'huile de lin mais qui est optionnelle, vous aurez besoin de quelques produits et accessoires toujours indispensables dans une maison.

### Il vous faudra :

- Une brosse chiendent
- Des gants ménagers
- Une grosse éponge
- Du vinaigre blanc
- Un récipient
- Du savon noir
- De l'huile de lin
- Un pinceau
- De l'eau chaude





## 2 Nettoyez à sec

À l'aide d'une brosse de chiendent, brossez l'extérieur et l'intérieur des pots : enlevez les restes de terreau, mousse...



## 3 Nettoyez à l'eau savonneuse

- Muni de gants, **versez** dans un récipient 1 L d'eau chaude et 20 cl de savon noir.
- **Mélangez.**
- **Nettoyez les pots** à l'éponge imbibée du mélange.
- **Rincez abondamment** à l'eau claire.



## 4 Nettoyez les taches de tartre et de moisissure

- Versez du vinaigre blanc pur sur une éponge.
- **Nettoyez** l'intérieur et l'extérieur du pot.
- **Laissez sécher** puis rincez à l'eau claire.
- Si besoin, **renouvelez** l'opération.

## 5 Séchez

Pour les pots vides, renversez-les et placez-les au soleil. Attendez 2 à 3 jours avant de les ré-utiliser, pour que la solution soit bien évaporée.



## le P'tit Conseil EN +

**Pour une finition  
« aspect mouillé » :**  
appliquez au pinceau une couche  
d'huile de lin sur l'extérieur  
des pots.



# #08 ENTREtenir SA TERRASSE en bois

Votre terrasse en bois a pris une couleur grisâtre et s'est couverte de mousse ? Pas de stress ! Vous pouvez lui redonner facilement son aspect et sa couleur d'origine. Consacrez-lui un peu de temps et d'énergie : pensez aux petits plaisirs qu'elle vous offrira à la belle saison et pour longtemps encore !

## 1 Préparez votre matériel

100% naturel et durable, le bois est cependant sensible au climat et aux UV. Son entretien nécessite l'utilisation de produits spécifiques.

### Il vous faudra :

- Des bottes / des lunettes
- Une paire de gants
- Un nettoyeur haute pression ou un tuyau d'arrosage
- Un balai brosse / un seau
- Un pulvérisateur de 5 litres
- Du détergent
- Un traitement anti-dépôt vert (anti-mousse)
- Un produit dégriseur
- Un produit saturateur
- Un nettoyant concentré bois composite
- Un pinceau plat et large
- Un chiffon doux





## 2 Nettoyez

Si votre terrasse est couverte de mousse, appliquez quelques jours auparavant un anti-mousse à l'aide d'un pulvérisateur.

- Diluez du détergent dans un seau d'eau.
- Appliquez-le sur toute la surface de la terrasse avec un balai brosse.
- Brossez et laissez agir.
- Rincez au jet d'eau ou avec un nettoyeur haute pression.



## 3 Dégrisez

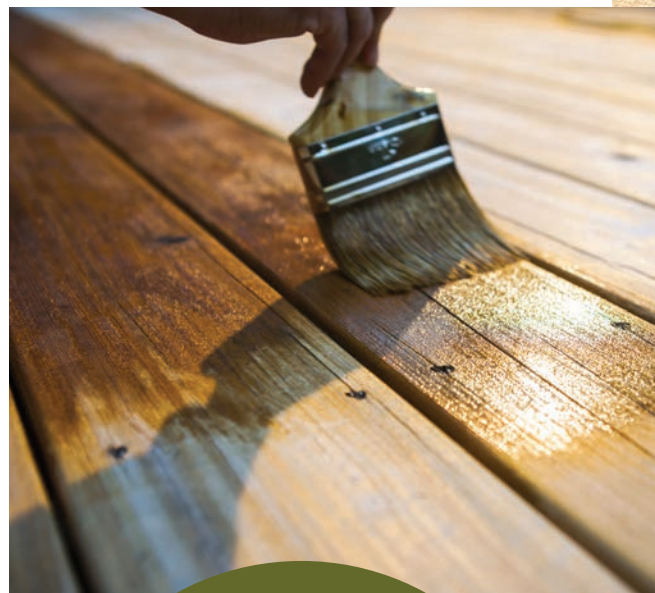
Si une fois sec, le bois est toujours gris, appliquez un dégriseur : uniquement sur un bois non verni. Si besoin, décapez-le.

- Pulvérisez le dégriseur sur toute la surface de la terrasse.
- Brossez les tâches grises à l'aide du balai brosse.
- Rincez à l'eau.



## 4 Nourrissez et protégez

- Appliquez un saturateur à l'aide d'un pinceau plat.
- Laissez pénétrer et appliquez à nouveau sans attendre que le produit sèche jusqu'à saturation du bois.
- Éliminez le surplus de saturateur avec un chiffon doux et sec pour éviter des taches blanchâtres.
- Laissez sécher 24 h avant de marcher sur votre terrasse.



### le P'tit Conseil EN +

**Nettoyez régulièrement  
votre terrasse, 3 ou 4 fois  
dans l'année,**

avec un nettoyant spécial concentré  
bois composite : il prolongera les  
bénéfices de votre entretien annuel.



# #09 ENLEVER LA MOUSSE de sa pelouse

L'ombre et l'humidité ont favorisé l'apparition de mousse dans votre pelouse ? Pour s'en débarrasser, il faut la « scarifier » ! C'est le terme technique pour désigner ce geste simple mais essentiel pour donner à votre pelouse une bouffée d'oxygène et une couleur toujours bien verte !

## 1 Préparez votre matériel

Choisissez votre scarificateur en fonction de vos besoins et de la taille de votre pelouse : la technique reste toujours la même !

### Il vous faudra :

- Des gants de jardin
- Un scarificateur électrique ou sur batterie ou un râteau scarificateur
- Un balai à pelouse
- Un sac à végétaux
- Une tondeuse
- Du gazon de réparation





## 2 Programmez votre scarification

- Au début du printemps (pour enlever la mousse verte) ou au début de l'automne (pour la mousse jaunie par l'été).
- Avant de scarifier, **tondez la pelouse à 2 cm** et enlevez les déchets de tonte.
- **Scarifiez quand la terre est humide** : si besoin, arrosez.



## 3 Choisissez l'outil le plus adapté

- **Pour une petite surface** : le râteau scarificateur. Prévoyez un balai à pelouse et un sac pour ramasser.
- **Pour moins de 300 m<sup>2</sup>** : le scarificateur électrique, équipé d'un bac de ramassage et d'un réglage de pénétration des couteaux dans le sol : pas plus de 5 mm de profondeur pour éviter l'arrachage des racines du gazon.
- **Pour une surface + grande** : le scarificateur sur batterie, plus maniable, réglable mais sans bac de ramassage, nécessite une tondeuse pour ramasser la mousse.



## 4 Scarifiez

- **Passez le scarificateur** dans le sens de la longueur.
- **Faites des allers-retours** en chevauchant légèrement les bandes de passage.
- **Ramassez la mousse.**
- Puis **prenez le scarificateur dans le sens de la largeur** selon la même méthode.



## le P'tit Conseil EN +

**Pour lutter contre une nouvelle apparition de la mousse**, semez du gazon de réparation (ou de regarnissage) qui comblera les espaces laissés par la mousse enlevée et qui aidera votre pelouse à reconquérir sa place !



# #10 PLANTER DES TOMATES cerises

Rouges, orange, jaunes ou noires, rondes ou ovales, les tomates cerises sont un vrai régal pour les yeux et les papilles ! Contrairement aux tomates classiques qu'il faut pincer, elles sont très faciles à cultiver. L'idéal pour initier les enfants au jardinage et profiter d'une récolte gourmande dès les beaux jours !

## 1 Préparez votre matériel

Les tomates cerises se cultivent facilement en pot ou en pleine terre : choisissez votre matériel en fonction !

### Il vous faudra :

- Un tuteur tomates à spirale
- Du raphia
- Du terreau potager
- Un engrais complet
- Un pot à réserve d'eau de 30 L minimum
- Une toile de paillage
- Un film de forçage
- Un arrosoir
- Un transplantoir
- Un paillis de chanvre
- Des gants de jardin
- Un sécateur





## 2 En pot

- Prenez un pot à réserve d'eau, de 30 L minimum par pied de tomates.
- Remplissez-le à moitié de terreau potager.
- Ajoutez 1 poignée d'engrais complet et mélangez.
- Positionnez le plant au milieu du pot.
- Coupez les 4 premières tiges latérales en partant de la base.
- Complétez avec du terreau, comme pour une bouture.
- Installez le tuteur et attachez le plant avec du raphia.
- Arrosez la terre sans arroser les feuilles.
- Posez un film de forçage qui créera un microclimat pour les jeunes plants : il protégera aussi les feuilles des averses, évitant les attaques de mildiou.



## 3 En pleine terre

- Ajoutez du compost à votre terre de jardin, mélangez.
- Creusez la terre (10 à 20 cm) avec un transplantoir.
- Déposez 1 poignée d'orties fraîches dans le fond pour booster la croissance.
- Taillez votre plant de tomates : coupez les 4 premières tiges latérales en partant de la base.
- Inclinez-le à 45° : les racines se développeront plus facilement.
- Recouvrez de terre et placez un tuteur.
- Ligaturez avec du raphia.
- Ajoutez une toile de paillage ou un paillis de chanvre pour limiter l'évaporation de l'eau.
- Arrosez.
- Installez un film de forçage.



### le P'tit Conseil EN +

#### La tomate cerise craint les gelées :

il faut attendre que les températures nocturnes soient supérieures à 6-8 degrés. Sa plantation se fait ainsi en général après le 15 mai.

# 5 P'tits Gestes responsables

Des petits gestes pour le jardin c'est bien, mais bons pour la planète c'est encore mieux ! Découvrez nos astuces pour jardiner « plus vert ».



## #01

### Utiliser les cendres au jardin



## #02

### Recycler son marc de café





# #03

**Faire du désherbant naturel maison**



# #04

**Faire son fongicide maison**



# #05

**Se mettre au lombricompostage**

## #01 UTILISER LES CENDRES au jardin

Vous avez des cendres de cheminée ou de poêle à bois ? Plutôt que de les jeter ou d'en faire un tas dans un coin du jardin, pensez à les recycler ! C'est un excellent produit naturel, riche en minéraux et oligo-éléments, qu'il serait dommage de laisser partir en fumée !

### 1 Préparez votre matériel

Peu d'outils sont nécessaires ! Veillez juste à conserver vos cendres bien sèches dans un récipient : elles garderont leur efficacité.

#### Il vous faudra :

- Des gants de jardin
- Un récipient
- Un tamis
- Une fourche
- Un arrosoir
- Une balayette





## 2 Utilisez vos cendres comme répulsif

- **Anti-pucerons.** Tamisez vos cendres puis, équipé d'une paire de gants, saupoudrez-les sur les feuilles des tomates, choux et rosiers.
- **Anti-limaces.** Au printemps, appliquez vos cendres pures autour des jeunes pousses du potager pour créer un rempart naturel.



## 3 Recyclez-les en antiparasitaire

- **Ajoutez vos cendres tamisées** à de l'eau de pluie jusqu'à obtenir une pâte liquide.
- **Badigeonnez-en le tronc** de vos arbres fruitiers, à l'aide d'une balayette.



## 4 Faites-en un engrais

- **Mélangez 100 g** de cendres tamisées dans 10 L d'eau de pluie.
- **Versez la solution**, à l'aide de l'arrosoir, dans vos massifs.
- **Remuez** avec une fourche.

Riches en potasse, vous pouvez aussi intégrer vos cendres, avec parcimonie, dans votre compost.



le P'tit  
Conseil  
EN +

En période de gel,  
épandez vos cendres dans les allées  
de votre potager : elles vous  
éviteront tout risque de glissade !

## #02 RECYCLER SON MARC de café

Vous êtes fan de café ? Vous en connaissez les vertus ? Mais saviez-vous que le marc de café est lui aussi plein de ressources... pour le jardin ? Plutôt que de le jeter, offrez-lui une seconde vie. Riche en nutriments utiles pour les plantes, il réveillera tout votre jardin !

### 1 Préparez votre matériel

Rien de très compliqué !

#### Il vous faudra :

- Des gants de jardin
- Un récipient
- Un transplantoir
- Une griffe
- Un petit arrosoir à long bec
- Du terreau universel (si vous manquez de terre)





## 2 Utilisez-le comme terreau de semis

- **Faites sécher** dans un récipient votre marc de café à l'air libre, à l'abri de l'humidité pendant 2, 3 jours.
- Muni de gants, **cassez les mottes** pour obtenir une poudre fine.
- **Mélangez-la** à votre terre de jardin ou à du terreau en équilibrant les quantités à l'aide d'un transplantoir : votre mélange est prêt !



## 3 Transformez-le en fertilisant

Acidifiant, il favorise la coloration des plantes à fleurs bleues, comme les hortensias.

- **Saupoudrez le marc de café** au pied de vos arbustes.
- **Griffez la terre** pour bien mélanger.



## 4 Protégez vos plantes des parasites

- **Répandez le marc** au pied de vos rosiers : son odeur éloignera les insectes.
- **Griffez la terre** pour bien mélanger.



### le P'tit Conseil EN +

#### Stockez votre marc de café au frais

Pour conserver son efficacité, placé dans un récipient ouvert, dans votre réfrigérateur, il sera aussi un excellent désodorisant. Sinon, congelez-le !



# #03 FAIRE DU DÉSHERBANT naturel maison

La lutte contre les mauvaises herbes est le lot de tout jardinier qui se respecte, toujours fier d'avoir un jardin bien entretenu ! Mais pas question d'utiliser des produits chimiques... Voici donc une recette 100% naturelle pour désherber vos allées en toute sérénité !

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Du vinaigre blanc
- Du sel iodé
- Du liquide vaisselle bio
- Un pulvérisateur
- Des gants





## 2 L'action des ingrédients

- Absorbé par les racines, **le sel va déshydrater la plante**. Il va aussi dérégler l'équilibre du sol et détruire les micro-organismes. C'est pour cette raison qu'il faut éviter de l'utiliser dans votre potager ou vos plantations.
- **L'acidité du vinaigre va brûler les feuilles** et empêcher la photosynthèse de la plante.
- **Le liquide vaisselle sert de « liant collant »** et permettra de « fixer » le vinaigre sur les feuilles pour qu'il agisse.



## 3 Le dosage

- **Pur** : à utiliser sur des mauvaises herbes isolées ou plus résistantes. Mélangez 1 L de vinaigre blanc + 40 g de sel iodé + 10 ml de liquide vaisselle.



- **Dilué** : pour les grandes surfaces et les grandes « taches » de mauvaises herbes. Ajoutez dans 1 L d'eau (chaude pour accélérer le processus de dissolution du sel dans l'eau) + 75 cl de vinaigre blanc + 125 g de sel iodé + 1 cuillère à café de liquide vaisselle.



## 4 La pulvérisation

C'est l'action des rayons du soleil combinée à l'acidité du vinaigre qui brûlera le feuillage.

- **Prévoyez 2 - 3 jours de beau temps** : la pluie laverait le mélange !
- **Pulvérisez le désherbant le matin** pour éviter une trop grande évaporation du mélange quand il fait trop chaud.

## le P'tit Conseil EN +

**Si, malencontreusement, la solution venait à toucher une plantation**, coupez tout de suite avec un sécateur la partie touchée pour éviter que le mélange, véhiculé par la sève, ne se propage dans la plante.

# #04 FAIRE SON FONGICIDE maison

Vos rosiers sont couverts de blanc ? Il s'agit d'un champignon ! Il est temps de les traiter avec un fongicide. En cure ou en prévention, il est indispensable aussi au potager. Voici une recette maison à base de 2 produits naturels, idéale pour le bien de la planète et de vos légumes !

## 1 Préparez votre matériel

### Il vous faudra :

- Du bicarbonate de soude
- De l'huile d'olive
- Un entonnoir
- Un récipient
- Un pulvérisateur à gâchette





## 2 Préparez votre recette

- Dans un récipient, **mélangez 20g de bicarbonate de soude** avec 2 ml d'huile d'olive.
- **Ajoutez 1 L d'eau.**
- **Mélangez** : c'est prêt !
- **Transvasez le mélange** dans le pulvérisateur à l'aide de l'entonnoir.



## le P'tit Conseil EN +

**Utilisez votre recette pour enlever le lichen de vos murs**

Le fongicide s'attaquera au champignon qui nourrit et protège l'algue qu'est le lichen.

## 3 Appliquez le mélange

Sur les rosiers, les courgettes, les concombres, les potirons...

- Versez le fongicide maison dans un pulvérisateur à gâchette.
- Pulvérisez **uniquement le feuillage**, éventuellement les bourgeons non éclos mais jamais les fleurs, au risque de les perdre.
- **Renouvelez le traitement** 3 semaines après, si nécessaire.

## #05 SE METTRE AU LOMBRI-COMPOSTAGE

Vous souhaitez réduire la quantité de vos déchets alimentaires et les valoriser ? Initiez-vous au lombricompostage ! Vous récupérez un terreau riche en nutriments et un engrais liquide excellent pour vos fleurs et vos légumes. Un petit geste pour la planète et un grand plaisir à tenter l'expérience !

### 1 Préparez votre matériel

Le principe est de superposer plusieurs bacs : celui du bas récupère le jus de décomposition. Les autres « bacs nourriciers » servent à tour de rôle à un cycle de décomposition de 7 semaines.

### Il vous faudra :

- Des bacs de manutention plastique d'une hauteur de 12 cm
- Une perceuse
- Un foret de diamètre 5
- Un couvercle
- Du terreau universel
- Des lombrics (chez un marchand de pêche)





## 2 Créez votre lombricomposteur

- **Percez d'une multitude de trous** le fond des bacs nourriciers avec une mèche de 5, pour permettre aux lombrics de circuler d'un bac à l'autre.
- **Empilez les bacs** et posez un couvercle sur celui du haut.



## 3 Mettez-le en service

- **Posez une feuille de journal humide** dans le fond des bacs nourriciers.
- **Étalez** une couche de terreau.
- **Déposez une vingtaine de lombrics.**
- **Disposez des bouts de carton** et une petite quantité de déchets végétaux pour commencer.
- **Nourrissez** ensuite vos lombrics avec 2/3 de déchets végétaux et 1/3 de matière sèche, comme du carton qui régule le taux d'humidité et limite les odeurs.

Végétalien, le lombric ne consomme pas d'agrumes ni de légumes soufrés comme le chou ou l'ail. Il apprécie le marc de café, le thé et les coquilles d'œuf.

- **Broyez les déchets** et ajoutez 1 poignée de sable pour accélérer le processus d'assimilation par les lombrics.
- **Recouvrez** d'une feuille de carton humide.



## 4 Récoltez

- **Le jus.** À diluer à 10% dans l'eau.
- **Le terreau.** Placez le bac au soleil : les lombrics se mettent dans le fond et vous récupérez facilement le terreau !



le P'tit  
**Conseil**  
EN +

**Installez votre lombricomposteur dans une cuisine, un balcon, un garage, un jardin...** mais à une température toujours comprise entre 15 et 25 degrés et jamais au soleil.





Retrouvez  
**6 P'tits Gestes**  
sur  YouTube

**Parce qu'en images, c'est parfois encore plus facile !  
Découvrez encore plus de conseils, nos petites astuces et les étapes  
pour vous approprier rapidement les bons gestes !**



Rendez-vous sur [youtube.com/weldomtv](https://youtube.com/weldomtv)